

はしかみ おもてなし エンジェル

エンジェル
町を歩けば案内人に会える。
徒歩で、自転車で、
いろんな「みつけた」を楽しもう！

Hashikami Town Hall
階上町役場

Farm Stay Lodging Experience
Experience farm life over one night and two days!

- Fee** 8,500 yen (tax included)
- Details** 1 night and 2 days, includes 2 meals
- Activities** Seasonal farm work

Hashikami Green Tourism Committee
0178-88-2875 (Weekdays 8:15-17:00)

ガイドの申し込みは For guide services,
はしかみおもてなしエンジェル連絡会事務局まで please call the Hashikami Town Tourism Association

このタペストリーを見かけたらエンジェルです！
When you see this tapestry, you've found an Angel!



06
有限会社野原
Nohara Shop and Café
薪ストーブと雑貨のお店です。2階にはカフェがあり、携帯の充電や薪割り体験ができます。(カフェはドリンクのみ提供。)

01
はしかみあるでい〜ば
Hashikami Seaside Station Aldiva
階上・八戸・三沢・おいらせのおいしい海産物を皆様にお届け。レストラン・直売所・周辺の観光案内やイベント情報も発信中です。

07
道の駅はしかみ
Roadside Station Hashikami
四季折々の産直、海の幸山の幸、階上早生そばのお土産販売。レストランとお蕎麦専門店もあります。

02
八幡丸
Yawatamaru Fish Shop
魚屋さんです。いけすの中に生きた魚介類がいます。お土産発送できます。

08
茨島休憩所
Barajima Rest Area
階上早生そばの栽培地。初夏には一面の白い花畑が広がります。トイレあり。(トイレは冬季使用不可)

03
坂下商店
Sakashita Bait and Tackle Shop
鮮魚・釣具・生活雑貨屋さんです。

民泊で泊まろう
田舎の農業体験付き一泊二日！

- 料金** 8,500円 (税込)
- 内容** 一泊二日 2食付き
- 体験** 季節に合わせた農業語り部 (要予約)

はしかみグリーンツーリズム協議会
0178-88-2875 (平日 8:15-17:00)

凡例 Legend

- トイレ Restrooms
- 休憩所 Resting Place
- 雑貨店 Supply Shopping
- 割引 Discount
- 食事 Restaurant
- 体験 Activity

09
わっせ交流センター
Wasse Activity Center
フォレストピアから約4km。階上早生そばの拠点です。食事処、地元食材販売あり、そば打ち体験できます。

04
階上漁協
Hashikami Fishery Association
海に関することについてご相談ができます。トイレのご利用可能。

G1
はしかみYYクラブ
Hashikami YY Club
階上岳のガイド。季節折々の動植物に詳しく、安全に登山ができるようにレクチャーします。

G2
階上売り込み隊
Hashikami Volunteer Guides
階上岳・海岸どちらもガイド可能なオールマイティガイド隊です。全域を回りたい方におすすめ。

T1
階上陶芸クラブ
Hashikami Pottery Club (Pottery-making experience)
プロも顔負け！毎年文化祭にはステキな器などが並ぶ陶芸クラブです。一緒に体験しませんか？

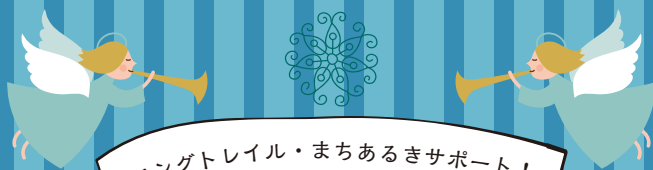
13
鹿窪商店
Kakubo Shop
小舟渡漁港の近辺にあります。生活雑貨のお店です。

12
佐京窯
Sakyo Kama Pottery Gallery
旧小舟渡小学校より歩いて10分弱。「縄文」をコンセプトにした作品作りが魅力。ギャラリーと販売あり。作品購入10%オフ！

11
観音茶屋東門
Kannon Tea House Tomon
寺下観音前。おしゃれで重厚な店構えのお蕎麦屋さん。週末には不定期で無料ジャズライブがあります。(一部有料) お食事をした方10%OFF！

10
フォレストピア階上
Forestpia Hashikami
階上岳登山口。食事処で階上早生そばなどを提供。名物ジェラート販売あり、季節に合わせた限定味が楽しみ！

05
ハマ商店
Hama Fish Shop
魚屋さんです。いけすの中に生きた魚介類がいます。



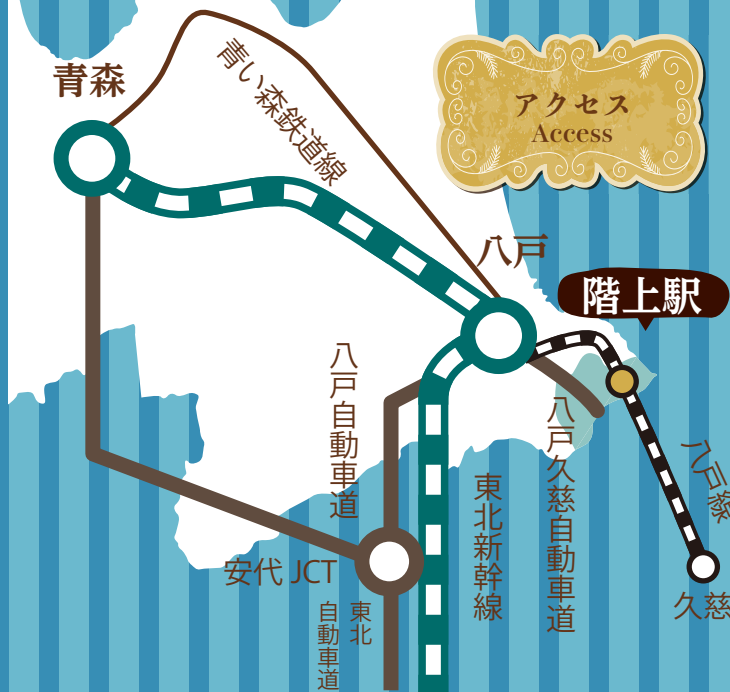
ロングトレイル・まちあるきサポート!
We Support Long Trail Walkers!

はしかみ おもてなしエンジェル Hashikami Trail Angels



階上町 / Hashikami Town

盛岡	東北新幹線 30分	八戸	電車 50分	階上町
仙台	東北新幹線 1時間 20分			
東京	東北新幹線 3時間			



アクセス
Access

はしかみおもてなし連絡会事務局

(問い合わせ・ガイド、体験予約受付・平日 8:15 ~ 17:00)

階上町観光協会 …… TEL 0178-88-2875

階上町商工会 …… TEL 0178-88-2045

Hashikami Town Tourism Association…TEL 0178-88-2875

English guidance available. Please contact us for inquiries, and for guide and activity reservations. Open weekdays from 8:15~17:00.

階上町観光施設

道の駅はしかみ … TEL 0178-88-1800

フォレストピア階上 … TEL 0178-88-4449

わっせ交流センター … TEL 0178-88-2709

はしかみハマの駅あるでい〜ば … TEL 0178-38-3166

階上町のみちのく潮風トレイルは
海岸と岳を繋ぐ約 33 キロです。
階上町の道を気持ち良く
楽しく歩いていただけるよう、
エンジェルさんたちがお手伝いいたします。

The Hashikami Section of the Michinoku Coastal Trail is about 33km and includes both seaside and mountain paths. In order to ensure that all walkers have a pleasant and enjoyable experience, our Trail Angels offer their support.

On the Way お立ち寄り

沿線に位置している商店はトイレを貸したり、場所の提供をします。宿泊含。中面のMAPをご覧ください。

Local businesses provide various services, including restrooms and places to rest. Lodging also available. Please see the map on the reverse side.

Guides ガイド

(希望日 5 日前までに要予約)

- 1 はしかみYYクラブ (階上岳のガイド)
- 2 階上売り込み隊 (階上海岸・階上岳のガイド)

Guide services are available for both Hashikami Seaside and Mt Hashikamidake. Please make reservations at least 5 days in advance.

Activities 体験

(希望日 5 日前までに要予約)

陶芸や農家民泊など、旅の途中の思い出づくりをお手伝いします。

- 1 はしかみグリーンツーリズム協議会 (農業体験・農家民泊)
- 2 階上陶芸クラブ (陶芸)
- 3 松倉チエ・渋谷一枝 (昔っこ) 南部弁で語る昔話です

Available activities include pottery making, listening to old tales told in a local dialect, and more. Please make reservations at least 5 days in advance.